

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3» г. ГРОЗНОГО**

**СОГЛАСОВАНО**

председатель профсоюзного органа  
\_\_\_\_\_/ И.Г. Солтамурадов/  
Протокол № 2 от «25» августа 2022 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

директор  
МБОУ «СОШ № 3» г. Грозного  
\_\_\_\_\_/С.А. Ахмадова/  
«25» августа 2022 г.

**Инструкция о мерах безопасности в период болезни учащегося**

г. Грозный – 2022 г.

1. Необходимо сообщить родителям о своем самочувствии, оценить с родителями ситуацию и понять, стоит ли вообще идти в школу или лучше отлежаться хотя бы день или два, ведь здоровый сон исцеляет лучше любых лекарств.

2. Помни! Пропуск занятий по уважительной причине, подкреплённый справкой, не может нести негативных последствий.

**Общие правила поведения, если остались дома одни:**

— Необходимо быть осторожным при использовании электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, чайника.

— Необходимо соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами.

- Не открывать дверь незнакомым людям.

- Не играть на улице в подвижные игры. Пользу болеющему организму приносит спокойная пешая прогулка вблизи дома.

- Не стоит без разрешения родителей уходить куда-либо из дома.

**Дети!** Если поднялась температура, то, конечно, лучше не нагружать зрение чтением и письмом. Но если силы учиться всё же есть, можно включать видеоуроки и слушать их. Если температуры нет, то тем более можно продолжать учиться из дома, смотря видеоуроки, читая и выполняя упражнения — есть шанс даже опередить одноклассников.

**Родители!** Контролируйте поведение детей в дни каникул! Помните, что ответственность за жизнь и здоровье, за прохождение учебного материала из-за отсутствия ребенка во время учебного процесса вы берете на себя.

**Номер единой службы спасения: 112**

*Дата ознакомления обучающихся* \_\_\_\_\_